

STAGE DE YOGA BIEN-ETRE

Du 14 au 18 août 2017

Centre Tao à Biarritz



Paix intérieure

Harmonie

Contact

Maureen Richard 06.11.98.05.54

Sandrine Antoine 06.10.05.29.61

Au Pays Basque, entre mer et montagne

Le programme

Hatha Yoga

Méditation-relaxation sonore-
expression sur l'harmonisation de
soi

Techniques d'ancrage

Bibliothérapie

Massages ayurvédiques

Les options

Soins reiki

Bols tibétains

Shiatsu

Les plus proposés

Activités culturelles

Atelier de numérogie (offert)

Possibilité d'hébergement chez
l'habitant

Retrouvez-nous sur www.yogamaureen-natha-yoga.fr ou www.successfulact.com

facebook

Yoga/Bien Être BIARRITZ